

๙1๙5-๐๐1-๐๐๐๙/1

ประชาสัมพันธ์

ข่าวจัดซื้อ/จัดจ้าง

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง
ตรวจทุกเดือนหลังประจำเดือนหมด 3-10 วัน
ในสตรีอายุ 20 ขึ้นไป

1. ตั้งใจตรวจ: ตั้งใจที่จะตรวจเต้านมเป็นประจำ โดยไม่ต้องรอให้พบแพทย์
2. ศึกษารูปแบบ: ศึกษาและจดจำรูปร่างและขนาดของเต้านมของตนเอง
3. ตรวจเป็นประจำ: ตรวจเป็นประจำทุกเดือน

หากพบความผิดปกติ เช่น ติ่งเนื้อ หนาตัวขึ้น มีเลือดไหลซึม มีก้อนผิดปกติ หรือมีอาการอื่น ๆ ควรรีบปรึกษาแพทย์

เอกสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการหรือบริการของหน่วยงาน

ข่าวจัดซื้อ/จัดจ้าง

เอกสารแจ้งข่าวจัดซื้อ/จัดจ้าง

วิธีสังเกตโรคภัยและภัยอันตราย
เป็นภัยจากธรรมชาติ
ในโรงเรียน

เอกสารให้ความรู้เกี่ยวกับภัยธรรมชาติและอันตรายในโรงเรียน

เอกสารประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการหรือบริการของหน่วยงาน

แผนกพยาบาล "เลี้ยงลูกให้ถูกทาง"

เอกสารให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลี้ยงลูกให้ถูกทาง



ห้องอัด

ULTRA

เลื่อนขวา